

## 〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年5月28日(日) ~ 2023年6月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	全粥 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	全粥 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	全粥 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	全粥 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	全粥 春菊の炒め物 オニオンサラダ	全粥 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	全粥 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 肉炒め ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え 肉まん	全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ	全粥 塩麴と生姜の肉豆腐 もずく和え 焼きじゃが	全粥 白身魚の香り揚げ ひじきの煮物 オクラの和え物	全粥 いかと里芋の煮物 はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め	全粥 醤油ラーメン しろなのお浸し 焼き餃子
夕食	全粥 麻婆茄子(G-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶)	全粥 さばの煮つけ ◆ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし デザート(カクテル缶)	全粥 ◆鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 炊き合わせ 小松菜のからし和え がんもの煮物 デザート(パイ缶)	全粥 ハンバーグ(G-8オイル入ソース) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(白桃缶)	全粥 カレーのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 デザート(みかん缶)

## 〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月4日(日) ~ 2023年6月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	全粥 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	全粥 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	全粥 ハムエッグ ビーンズサラダ	全粥 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	全粥 じゃがいものソテー オニオンサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	全粥 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
	全粥 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ もやしのガーリックソテー	全粥 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい いんげんの中華和え	全粥 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 切干大根の煮物	全粥 白身魚の味噌漬け焼き オクラの昆布和え 茄子の揚げ浸し	全粥 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え ミニお好み焼き	全粥 メバルの煮つけ チンゲン菜の炒め物 金平ごぼう	全粥 しまほっけの塩麴焼き きゅうりのゆかり和え 野菜コロッケ
夕食	全粥 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の和え物 茄子の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め デザート(黄桃缶)	全粥 ◆とん漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 ねぎ焼き デザート(パイン缶)	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 ぶり大根 ピーマンのソテー 昆布豆 デザート(みかん缶)	全粥 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)

<献立表>

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月11日(日) ~ 2023年6月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	全粥 ほうれん草のソテー キャベツの粒マスタード和え	全粥 ハムエッグ ピーマンのソテー	全粥 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	全粥 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	全粥 ごぼうサラダ じゃこピーマン	全粥 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー
昼食	全粥 カレー煮 ブロッコリーのサラダ のり塩ポテト	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え れんこんの炒め物	全粥 鮭じゃが 小松菜のお浸し 冷奴	全粥 海老フライ ナポリタン カリフラワーの甘酢和え	全粥 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 焼き茄子	全粥 焼きそば チンゲン菜のお浸し いとこ煮	全粥 麻婆豆腐(G-8オイル入) もやしのナムル 蒸ししゅうまい
夕食	全粥 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 デザート(パイン缶)	全粥 グリルチキンバルサミソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット デザート(白桃缶)	全粥 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き デザート(みかん缶)	全粥 水ぎょうざ もやしの中華和え 豚肉の炒め物 デザート(カクテル缶)	全粥 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の西京焼き 冬瓜のかに棒あんかけ スタッフえんどうのおかか和え デザート(パイン缶)	全粥 あじのなめろうフライ ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび デザート(白桃缶)

<献立表>

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月18日(日) ~ 2023年6月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	全粥 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	全粥 ハムエッグ スナッパえんどうのソテー	全粥 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	全粥 スクランブルエッグ オニオンサラダ	全粥 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	全粥 ハムエッグ ごぼうの炒め煮
昼食	全粥 赤魚の照り焼き 塩だれきゅうり ひじきの煮物	全粥 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 大根の煮物	全粥 肉うどん オクラの昆布和え れんこん金平	全粥 ◆姫路おでん もずく和え はくさいの炒め物	全粥 カレイの酒粕焼き スナッパえんどうの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 豆乳鍋(牛) 長芋のしば漬け和え 卵とじ	全粥 カレー煮 野菜サラダ きのこソテー
夕食	全粥 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め デザート(みかん缶)	全粥 ポークチャップ 春雨サラダ さつまいもの洋風煮 デザート(カクテル缶)	全粥 しまほっけの塩焼き 小松菜のお浸し 卵の花 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え デザート(パイン缶)	全粥 豚しゃぶおろしポン酢かけ ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 デザート(カクテル缶)	全粥 タラと野菜の特製ごまだれ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し デザート(みかん缶)

## 〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月25日(日) ~ 2023年7月1日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	全粥 マカロニサラダ スナップえんどうのソテー	全粥 卵とじ きゅうりのサラダ	全粥 ピーマンのソテー れんこんサラダ	全粥 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	全粥 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	
昼食	全粥 ◆とんかつ味噌だれ 小松菜とたくあんの炒め物 パプリカのピクルス	全粥 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き キャベツのザーサイ和え	全粥 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え 豆腐のナゲット	全粥 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 卵の花	全粥 冷やし中華 しろなのからし和え 冬瓜の煮物	全粥 鯛の塩麴焼き オクラの昆布和え 和風スパゲティ	
夕食	全粥 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 デザート(パイナップル缶)	全粥 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ デザート(カクテル缶)	全粥 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	